

# 新型コロナウイルス感染症予防ガイドライン

(公財) 盛岡市スポーツ協会 盛岡市立総合プール (2022年11月6日版)

公益財団法人盛岡市スポーツ協会が主催する競技会に参加する場合は以下を遵守すること。なお、以下について悪質なガイドライン違反と大会総務が判断した場合は罰則を科す場合がある。

## (1) 大会前 (入場前) について

(1)大会初日を0日とし、7日前以内において以下のいずれかに該当する場合は棄権すること。

- ・自身が陽性で、自宅待機期間中である。
- ・自身の平熱を超える発熱がある。(一般的には37.5℃以上)
- ・せきやのどの痛みがある。
- ・風邪の症状がある。
- ・だるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)、頭痛や散漫症状がある。
- ・嗅覚や味覚に異常がある。
- ・新型コロナウイルス陽性者と濃厚接触歴がある。
- ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる。

(2)入場前に入り口に密集しないこと。

## (2) 大会当日 (入場時)

(1)全ての場面で十分な対人距離をとること。(一般的に2m以上とされている)

(2)感染予防のための時刻や時間、場所の指定がある場合は遵守すること。

(3)健康観察シートがある場合は、漏れなく記入し入場時に提出すること。

(4)入場時に平熱を超える発熱がある場合(一般的には37.5℃以上)は入場できない。よって競技も棄権とする。

(5)可能な限り水着を着用して来場すること。

## (3) 大会当日 (入場後)

(1)全ての場面で十分な対人距離をとること。(一般的に2m以上とされている)

(2)感染予防のための時刻や時間、場所の指定がある場合は遵守すること。

(3)更衣室では発声せずに短時間で着替える。なお、ロッカーの使用時は接触感染の可能性が完全に排除できないことを承知すること。(別に使用に係る指示がある場合は従うこと)

(4)期間中に体調不良となった場合はチームの代表者に申告し、代表者は当該選手を集団から遠ざけ、直ちに大会本部に申告すること。なお、当該選手の移動はなるべく避けること。また、直接医務室に行かないこと。その後の行動は当協会より指示を出すので待機すること。

(5)体調不良者が発生したチームの代表者は、直ちに他の選手の健康状態を確認し、新たに体調不良者が生じた場合は同様の対応をすること。

盛岡市立総合プール 019-634-0450
------------------------

- (6) 消毒液で手指消毒を励行すること。また、トイレ等、共同使用することを避けられない場合があるため、接触感染の可能性が完全に排除できないことを承知すること。
  - (7) 会場内では入水時、あるいはレース終了後に息を整える時間を除きマスクを着用すること。(更衣室・プールサイド・トイレ・控え場所・招集所)
  - (8) マスクを外した時は、専用のケースまたはポケット等に収納すること。また、マスクを外している間は会話を控え、咳やくしゃみが出る場合は、口を「肘で覆う」または「タオルや衣類で覆う」など咳エチケットを徹底すること。
  - (9) マスクは水濡れ等で使用できなくなることが予想されるため、必ず予備を持参すること。また、不要になったマスクは、ビニール袋等に収納して持ち帰ること。(会場内では捨てない)
- (4) ウォーミングアップ・クールダウン時
- (1) 時間を決められている場合はその時間を遵守すること。
  - (2) 公式スタートの順番待ち、または水中で順番を待つ際は、会話を控え他者との間隔を保つこと。
  - (3) 指導者の大きな声での指導は控えること。なお練習時のホイッスルは、電子ホイッスルを使用すること。
- (5) 控え場所について
- (1) 場所を決められている場合はその場所を遵守し、選手は他チームの場所に行くことを控えること。
  - (2) ゴミは必ず持ち帰ること。またチーム代表者は撤去時に周辺のゴミ等を確認し、原状復帰の上帰宅すること。
  - (3) 飲食時は以下に留意すること。
    - ・ 集団で同時の飲食はできるだけ避けること。複数人が同時に飲食する場合は十分な対人距離を確保し、対面しないこと。
    - ・ 食事中は会話をしないこと。
    - ・ 飲食物の共有・分け合いは禁止する。
    - ・ 要項等で別途指定がある場合は、それに従うこと
- (6) 招集について
- (1) 密を避けるため、早めの集合は禁止する。なお、競技進行には配慮するので、慌てず行動すること。
  - (2) 自分が出場する「組」と「レーン」を事前に把握すること。
- (7) 荷物の管理について
- (1) 衣類・履物を収納するための袋を必ず持参し、自己の荷物はすべて持参した袋に入れて管理す

ること。

(2)水泳用具・ストレッチマット等は、個人専用の物を用意し共用しないこと。

(8) 応援について

(1)大きな声での応援は控えること。声の代わりに大きな拍手で応援すること。

(9) 大会後

(1)選手は、自分の競技終了後、速やかに退館すること。

(2)団体で集合してのミーティング等は禁止する。

(3)競技会主催者・施設管理者が定めたその他の措置・指示に従うこと

(4)大会後7日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、あるいはまたはその疑いが生じた場合は、速やかに盛岡市立総合プールに報告すること。

**盛岡市立総合プール 019-634-0450**

(10) 観覧について

(1)新型コロナウイルス感染拡大予防対策として入場を制限する場合がある。その際、レースを live 配信するか否かは都度その場合による。

(2)入場が一部許可された場合は、観覧できる時間等を遵守すること。

(3)入場に制限がない場合は、隣同士に着席することを避けること。なお、荷物置き場として使用することは可とする。

(4)立ち見はしないこと。

(5)大きな声での応援は控えること。声の代わりに大きな拍手で応援すること。

(6)会場内ではマスクを着用すること。

(7)期間中に体調不良となった場合は大会スタッフあるいは盛岡市立総合プールに電話で申告し、他の人から遠ざかり指示を待つこと。なお、移動はなるべく避けること。また、直接医務室に行かないこと。

**盛岡市立総合プール 019-634-0450**

(8)消毒液で手指消毒を励行すること。また、トイレ等、共同使用することを避けられない場合があるため、接触感染の可能性が完全に排除できないことを承知すること。